若松環境衛生だより

発行所
若松区環境衛生協会連合会
〒808-8510 若松区浜町1-1-1
若松区役所コミュニティ支援課内
☎(代)761－5321（内線623）
メールアドレス wakamatueisei@uma.bbiq.jp
印刷　フォー・ユー・ベスト

第29回「若松区環衛連」のつどい 開催

来たる11月13日に「若松区環衛連のつどい」を開催いたします。

本大会は、環境保護と衛生向上を目的とした市民参加型のイベントです。

地域で清掃活動等にご尽力されている方々や永年にわたり境衛生協会長としての任務を勤められた方々に日頃の努力と貢献を称え、表彰状及び感謝状を送ります。その他、アトラクションや抽選会も行います。

参加費は無料です。参加された方にはささやかですが記念品もご用意しております。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

◎日　時
令和６年11月13日(水)
13時30分より15時30分まで

◎場　所
若松市民会館　小ホール

◎プログラム
(1)開会のことば
(2)市民憲章唱和
(3)主催者あいさつ
(4)来賓祝辞
(5)来賓紹介
(6)表彰
○環境衛生功労者
○退任協会長
○永年勤続者
(7)受賞者代表謝辞
(8)アトラクション
(9)閉会のことば
(10)お楽しみ大抽せん会

以上の式次第で開催いたします。

こんにちは 赤ちゃん

﨑田　耀（よう）ちゃん
（5ヶ月）

村田　希実（のぞみ）ちゃん
（1歳）

「いつまでも元気でいるための秘訣」について、歯科医師の立場からお話しします

「いつまでも元気で長生きしたい。」「認知症や寝たきりになって周囲に迷惑をかけたくない。」「自分がいつまで健康でいられるか心配だ。」一定年齢以上の人の多くがこのように考えているのではないでしょうか。

では、どうしたら天寿を全うするまで美味しいものを食べられる人生を手に入れることができるのでしょう？

元気で長生きできるかどうかは持って生まれた遺伝的要因のほかに食生活や生活習慣全般、社会活動、日々の適度な運動やストレス対策、さらには地域の医療や介護体制など、たいへん多くの要素が複雑に関係しています。

そんな中で以前から注目されてきたのが、きちんと噛んで食べられる健康な口＝「健口（けんこう）」の重要性です。全身の健康な状態を保つためにまず取り組むべき基本は、しっかりとよく噛んで食べることです。しっかり噛んで食べられなくなると体力が落ちて病気になったり、最終的には寝たきりになる可能性も高くなることがわかっています。また、歯を失い噛む力が落ちた人は転倒しやすくなり、歩く機能も低下します。

一方で、足腰が衰え、痛みなどがあり体を動かせない人でも、きちんと噛んで食べられるようになると次第に活力を取り戻し、元気になっていく事例もたくさん報告されています。

たとえば、寝たきりだった高齢者や車椅子生活だった人が、自分で噛んで食べられるようになると次第に状態が改善し、歩けるようになったという例は、医療現場ではたくさんの報告があります。毎日毎食しっかり噛むことは、お金をかけずに誰でも手軽にできる効果的な健康法と言うことができます。噛むことにお困りの方はお気軽にご相談してください。

若松歯科医師会　広報委員会

第18回 地域環境衛生組織リーダー研修会 開催

令和６年９月18日、若松市民会館大ホールにおいて、「第18回地域環境衛生組織リーダー研修会」が開催されました。

吉澤医院 院長 吉澤直之氏による「癌（がん）の早期診断について」というテーマで、先生の経験談や事例を基に初期症状の見逃しを防ぐためのポイントや定期的な検診の重要性について詳しく解説いただき、日常生活を見直す良い機会になりました。

内視鏡を用いた消化器がんの治療法について触れられ、医療の進歩に感銘を受けました。吉澤先生の情熱と専門知識が伝わり、健康管理の意識が高まりました。

「元気でわくわく！第２回 子ども薬剤師体験教室」を開催します！

若松区民の皆様には、日頃より（一社）若松薬剤師会の事業・活動にご理解・ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

当会では、昨年より若松区と共催で子どもたちに薬局での調剤業務を疑似体験してもらい、薬の大切さや薬局・薬剤師に対する理解を深めていただくことを目的に「子ども薬剤師体験教室」を開催しています。普段、なじみのない薬剤師業務の一部を体験することで、少しでも薬局薬剤師を身近に感じてもらい子どもから大人まで気軽に活用していただける「かかりつけ薬局、薬剤師」として地域医療に貢献できればと考えております。

開催は11月17日（日）午前10時よりグリーンパーク内イベントホールにて、参加対象は小学生で保護者の方同伴とさせていただきます。

近年、薬の乱用による犯罪も年々若年化しており身近な場所でも起こりうる現状です。子どもたちを犯罪から守るためにも、この体験教室を通じて正しい薬の服用・薬の使い方を意識づけていただけると幸いです。

今回は、能登半島地震の際にも派遣されたモバイルファーマシー（医薬品供給車両）の展示を行います。内覧もできますのでご参加お待ちしております。

（一社）若松薬剤師会 広報委員会

みんなで減らそう”食品ロス“

募集中です！
「こんにちは赤ちゃん」のコーナーに写真を載せてみませんか？
若松区在住の方で２歳未満の赤ちゃんを募集しています。
（写真は、郵送又はメールでも可）
★詳しくは、若松区環境衛生協会連合会 TEL 761-5321（内線623）までお問い合わせください。

北九州市 小倉けいりん
くらしに活きる収益金
若戸大橋・トンネルの無料化、学校のトイレ、エアコンの整備など
BOAT RACE 若松

無料相談会開催中！
その予算で本当に大丈夫ですか？
お悩みの方やご不安な方はぜひご相談ください！
気になる方はこちらから
ご予約・お問い合わせは お電話またはWEBでお気軽に。
tel.0120-133-356
※完全予約制
〒808-0034 北九州市若松区本町 1-2-25
Select Home Inc.

印刷
データ持込OK！少部数歓迎
★お気軽にご相談下さい。
フォー・ユー・ベスト（有）
〒803-0862 小倉北区今町2-12-13
TEL (093)562-6886
FAX (093)562-6887
E-mail for.you.best@jeans.ocn.ne.jp

本気の腸活しませんか？
「便」は体からの「便り」です
株式会社 キクヤ薬局
〒808-0025 若松区中川町2-30
TEL 761-2358 FAX 771-5823
キクヤ調剤薬局
〒808-0026 若松区桜町11-25
TEL 771-2733 FAX 761-1905

毎日の衛生習慣に
サッとふきかけサッとふきとる
手肌にやさしくこまめな手洗い
お掃除に　手洗いに
シャボン玉石けん

不動産の有効利用・相続・借地等については不動産コンサルティングがお役に立ちます！
不動産コンサルティングと売買仲介
県知事免許（16）第６７２号
協和商事株式会社
浜町1-10-3（若松郵便局となり）
TEL 761-4011
中古売家
畑谷町 4DK 土地 約64坪 建坪 約28坪 価格 330万円
迫田町 7LDK 土地 約102坪 建坪 約54坪 価格 810万円
東二島 2K 土地 約20坪 建坪 約10坪 価格 300万円
中畑町 3DK 土地 約27坪 建坪 約14坪 価格 320万円
売地（住宅用地）
古前１ 約102坪（解体更地渡）幹線道路沿 価格 2,500万円
迫田町 約62坪（古屋あり）価格 350万円
下原町 約89坪（更地）価格 1,600万円

売家
宮丸2-14-4 宅地67.8坪 建物18坪 平家建 S40年6月築 P1台 価格 650万円
栄盛川町10-12 宅地56坪 2階建 10LDK H5・11年に改築・増築 価格 2,480万円
小石本村町1-78 宅地49坪 建物2階建30坪 P2台可 R6年5月フルリフォーム物件 価格 1,538万円
中畑町21-14 宅地69坪 2階建 37坪 5DKS S50年築 H24年リフォーム P1台付 価格 650万円
東小石町6-13 宅地38坪 2階建 27坪 4DK S55年7月築 車庫1台 価格 400万円
中畑町10-13 宅地136坪 建物26坪 平家建3LDK S58年12月築 P車庫1台 価格 750万円
用勺町24-7 宅地52坪 建物29坪 2階建 S45年12月築 P2台 価格 500万円
宮前町12-15 宅地45坪 建物29坪 2階建 S57年1月増築 P車庫1台 価格 350万円
小糸町14-1 宅地111坪 建物36坪 2階建 P3台 S49年築 6DK大規模改築済程度良好 価格 600万円
中畑町22-10 宅地111坪 建物 32坪 2階建 S48年12月築 P近隣 価格 100万円
深町2丁目5-11 宅地25.9坪 建物9.5坪 平家建 築年不詳 3K P1台可 価格 110万円
売中古マンション
下原町7-10 グランドハイツ小石 403号 S59年2月新築 1DK P1台付 価格 680万円
西園町3-13 チュリス若松 604号 S56年9月新築 3LDK P近隣 価格 398万円
福岡県知事(15)1957号 株式会社 相和商会 若松区大井戸町6-27（バス停そば） TEL771-5684(代) FAX751-7050

売地
西畑町9-25 住宅・駐車場 49坪 価格 600万円
白山1-17-9 宅地 若松駅前62坪 価格 1,300万円
深町1-8-4 宅地 住宅向き 60.6坪 価格 500万円
東小石町9-6 住宅向き59.1坪 価格 410万円
東畑町8-7横 住宅向き 95坪 価格 790万円
西園町8 水路沿い宅地 91.2坪 価格 750万円
大井戸町2-8横 宅地27.62.坪 価格 440万円
東畑町7-7 バス通り沿い 39.6坪 価格 450万円
深町1丁目19-7 宅地74.4坪 価格 350万円
中畑町17-10 住宅45坪（古家付） 価格 300万円
迫田町3-33横 宅地造成済 53坪堀車庫1台 価格 348万円
白山3-6 住宅と菜園に最適313坪 価格 654万円
小石本村町12番 アパート住宅向200坪 価格 1,300万円
西畑町8-13横 住宅・菜園向き165坪 価格 850万円
中畑町9番 宅地 住宅、果樹菜園向き 76.1坪 価格 300万円

賃貸住宅
桜町22-8 サザラダファミリア II 201号 2LDK P1台付 賃 55,000円
浜町1-10-28 1K P近隣 賃 35,000円
東畑町8-18 平屋建 4DK 車庫P6千円 賃 56,000円
栄盛川町3-12 平屋建 3K P近隣 賃 30,000円
東二島1-11-55 みやこアパート 3K 202号 賃 35,000円
浜町32-27 平屋建 2DK R5年11月リフォーム済 賃 40,000円
東小石町9-32 平屋建 3DKS 車庫1台付 賃 50,000円
山ノ堂町20-2 貸家2階建 5DK P近隣2千円 賃 38,000円
中畑町22-10 貸家5DK P近隣 賃 30,000円
桜町22-6マンション（檜ビル）2K他 P1台付 賃 50,000円
白山2-11-40 平屋建 1K P近隣 賃 30,000円
波打町2-7 貸家2階建 2LDK P近隣 賃 35,000円
修多羅2-7-15 貸家3LDK P近隣 賃 50,000円
中川町9-16 貸家2階建4DK P近隣 賃 50,000円
貸店舗
中川町15-3 1階 食堂向 10坪 P近隣 賃 5万円
中川町12-19 バス通り沿い 22坪 賃 6万円
桜町3-2 事務所・貸倉庫 約4.5坪 賃 1万円
本町3丁目6-13 2階建（2階居住可）賃 5万円
本町3丁目9-22 1階部分 元動物ショップ 賃 4.5万円
中川町5-14 居酒屋・スナック向き 約10坪賃 5万円
求む 売家・売地・売マンション 貸家・店舗など賃貸物件 他に駐車場・建物の管理 無料で不動産相談対応中

賃貸物件
◎賃貸土地
※若松区東二島一丁目12番64号
賃貸面積 1,357㎡
月額賃貸料 270,000円
◎月極駐車場
第２駐車場 若松区東二島一丁目 8番
月額 5,500円
県知事免許（15）第２３７７号
二島興業株式会社
北九州市若松区南二島一丁目13-35 ☎791-0821