



若松環境衛生だより

発行所
若松区環境衛生協会連合会
〒808-8510 若松区浜町1-1-1
若松区役所コミュニティ支援課内
☎(代)761-5321(内線623)
メールアドレス wakamatsueisei@uma.bbq.jp
印刷 フォー・ユー・ベスト

「歯が命」

「芸能人は歯が命」という言葉は、歯の健康が芸能人の成功にどれだけ重要な役割を果たしているかを物語っています。歯は、私たちの健康と美しさを支える重要な器官です。歯が健康であれば、食事を楽しむことができ、笑顔が自然と溢れ出します。一方、歯が健康でなくなると、食事の楽しみが失われ、見た目にも悪影響を与えます。歯の健康を維持するためには、毎日の歯磨きと定期的な歯科検診が不可欠です。

歯医者に歯が痛むという症状は、歯の健康状態を示しています。歯が痛む原因は、虫歯、歯周病、歯肉炎などがあります。虫歯は、歯の表面に穴が空くことで起こります。歯周病は、歯の根元を覆っている歯肉が腫れ、出血を伴う病気です。歯肉炎は、歯肉が腫れ、赤くなる病気です。歯の痛みは、日常生活に大きな支障を及ぼす可能性があります。歯の痛みを感じたら、早めに歯医者を受診してください。

歯の健康は、全身の健康と密接に関連しています。歯が健康でなくなると、栄養不足や感染症のリスクが高まります。歯の健康を維持することは、長寿と健康な生活を送るための重要な要素です。歯の健康を維持するためには、毎日の歯磨きと定期的な歯科検診が不可欠です。

歯の健康を維持するためには、毎日の歯磨きと定期的な歯科検診が不可欠です。歯磨きの際には、歯ブラシを正しい角度で歯の表面を磨き、歯と歯の隙間も念入りに磨くことが大切です。また、歯磨き粉や歯磨き剤も効果的です。定期的な歯科検診では、虫歯や歯周病の早期発見と治療が可能です。



歯の健康を維持するためには、毎日の歯磨きと定期的な歯科検診が不可欠です。歯磨きの際には、歯ブラシを正しい角度で歯の表面を磨き、歯と歯の隙間も念入りに磨くことが大切です。また、歯磨き粉や歯磨き剤も効果的です。定期的な歯科検診では、虫歯や歯周病の早期発見と治療が可能です。

歯の健康を維持するためには、毎日の歯磨きと定期的な歯科検診が不可欠です。歯磨きの際には、歯ブラシを正しい角度で歯の表面を磨き、歯と歯の隙間も念入りに磨くことが大切です。また、歯磨き粉や歯磨き剤も効果的です。定期的な歯科検診では、虫歯や歯周病の早期発見と治療が可能です。

こんにちは赤ちゃん



北島 寛ちゃん (9ヶ月)



愛宕 実桜ちゃん (1歳2ヶ月)

食事は健康のバロメーター

皆さんこんにちは、若松薬剤師会です。早いもので今年もあっという間に6月、半年が過ぎました。時が過ぎるのは、まさに光陰矢の如し、ですね！日々の忙しさに加えて、ご自身の健康管理がおろそかになっていませんか？

本日は、腸内細菌と食事の関係についてお話しさせていただきます。腸内細菌は、私たちの健康と生活環境に深く関係しています。腸内細菌が健康な状態にあると、免疫力が向上し、生活習慣病のリスクが低くなります。逆に、腸内細菌が不健康な状態にあると、免疫力が低下し、生活習慣病のリスクが高くなります。

- ① 高たんぱく・高脂肪タイプ
- ② バランス食タイプ
- ③ アンバランス食タイプ
- ④ 高たんぱく・高脂肪・糖質が多いタイプ
- ⑤ ヘルシー食タイプ

腸を育てるためには、日常的に意識して野菜や魚を中心としたバランスのよい食事をとることが大切です。腸内細菌が健康な状態にあると、免疫力が向上し、生活習慣病のリスクが低くなります。逆に、腸内細菌が不健康な状態にあると、免疫力が低下し、生活習慣病のリスクが高くなります。

総会 定例会だより

令和6年度定期総会
4月定例会は4月26日(金)若松区役所3階特別会議室で開催
皇后崎環境センターからのお知らせ
「クリン」北九州・まち美化キャンペーン事業概要について
まち美化ボランティア袋について
生活環境係長松川氏より
令和6年度草刈り運動についてお知らせ
第一次推進期間 7月15日～8月14日
第二次推進期間 9月15日～10月14日
定期総会
令和5年度事業報告
令和5年度会計監査報告
役員選任
令和6年度事業計画(案)

印刷

データ持込OK! 少数数歓迎
★お気軽にご相談下さい。
フォー・ユー・ベスト(有)
〒803-0862 小倉北区今町2-12-13
TEL (093)562-6886
FAX (093)562-6887
E-mail for.you.best@jeans.ocn.ne.jp

脳のリフレッシュ

そんなアナタを徹底サポート!
お気軽にご相談下さい
株式会社 キクヤ薬局
〒808-0025 若松区中川町2-30
TEL 761-2358 FAX 771-5823
キクヤ調剤薬局
〒808-0026 若松区桜町11-25
TEL 771-2733 FAX 761-1905

シャボン玉おけ

毎日の衛生習慣に
サッとふきかけ
サッとふきとる
手洗いにやさしく
こまめな手洗い
お掃除に 手洗いに
シャボン玉おけ

おがべえ整体

●効能症状●
腰痛、肩こり、五十肩、ギックリ腰、座骨神経痛、ヘルニア(頸椎、腰椎)、ひざ・股関節痛他
受付/10:00～19:00
定休日/毎週木曜日
第2金曜・第4日曜日
施術料 4,000円
(初回限定 3,500円)
予約制(まずはお電話を!)
北九州市若松区用勾町3-1
TEL 093-791-4664
おがべえ整体

無料相談会開催中!

その予算で本当に大丈夫ですか?
お悩みの方やご不安な方はぜひご相談ください!
気になる方はこちらから
ご予約・お問い合わせは
お電話またはWEBでお気軽にご予約ください
TEL.0120-133-356
※完全予約制
〒808-0034 北九州市若松区本町1-2-25
Select Home Inc.

印刷

データ持込OK! 少数数歓迎
★お気軽にご相談下さい。
フォー・ユー・ベスト(有)
〒803-0862 小倉北区今町2-12-13
TEL (093)562-6886
FAX (093)562-6887
E-mail for.you.best@jeans.ocn.ne.jp

脳のリフレッシュ

そんなアナタを徹底サポート!
お気軽にご相談下さい
株式会社 キクヤ薬局
〒808-0025 若松区中川町2-30
TEL 761-2358 FAX 771-5823
キクヤ調剤薬局
〒808-0026 若松区桜町11-25
TEL 771-2733 FAX 761-1905

募集中です!

「こんにちは赤ちゃん」のコーナーに写真を載せてみませんか?
若松区在住の方で2歳未満の赤ちゃんを募集しています。
(写真は、郵送又はメールでも可)
★詳しくは、若松区環境衛生協会連合会
TEL 761-5321(内線623)
までお問い合わせください。

相和商会

福岡県知事 株式会社 相和商会
(15)1957号

売地

宮前町12-15 宅地45坪 建物29坪 2階建 価格 350万円
小倉町14-1 宅地111坪 建物36坪 2階建 P1台増設可 S49年築 6DK大規模改築済良好価格 600万円
藤田町4-23 宅地120坪 2階建 58坪 8DKS S42年9月築 S53年2階部分増築 P3台 価格 1700万円
本町3-3-23 宅地25坪 建物27坪 3階建 S56年11月築 P3台 1階店舗用価格 400万円
売中古マンション
山ノ堂町9-17 コーポ丸橋 全2棟売却 P4区画 H9年3月築 建物4戸投資物件 価格 1980万円

賃貸住宅

上原町16-5 宅地48.7坪 価格 400万円
山ノ堂町4-18 住宅7戸+1戸建地内P15坪 価格 500万円
西郷町9-25 住宅・駐車場 49坪 価格 600万円
東小石町9-6 住宅向き 59.1坪 価格 410万円
東郷町8-7 横住宅向き 95坪 価格 790万円
西郷町8 水路付 宅地 91.2坪 価格 750万円
大井戸町2-8 横 宅地27.62坪 価格 440万円
東郷町7-7 バス通り沿い 39.6坪 価格 450万円
深町1丁目19-7 宅地7.4坪 価格 350万円
中郷町17-10 宅地45坪(古家付) 価格 300万円
山ノ堂町3-33 築地造成 33坪建屋1台 価格 348万円
白鳥3-6 住宅+菜園向き 165坪 価格 654万円
小石町12番7-1 住宅+菜園向き 165坪 価格 1400万円
西郷町8-13 横住宅+菜園向き 165坪 価格 850万円
山ノ堂町9番 現況駐車場50坪 価格 480万円

貸店舗

白山1-9-14 住宅付事務店舗 3階建 賃 65,000円
宮丸2-12-3 貸家 平屋建2DK P近隣 賃 35,000円
浜町2-5-12 2DK P近隣 賃 30,000円
栄通町3-12 平家建 3K P近隣 賃 30,000円
東二島1-11-55 みやこアパート 3DK 202号 賃 35,000円
浜町3-27 平屋建 2DK R5年11月リフォーム済 賃 40,000円
東小石町9-32 平屋建車庫付 賃 50,000円
中郷町22-10 貸家5DK P近隣 賃 38,000円
山ノ堂町20-2 貸家2階建5DK P近隣2千円 賃 30,000円
中郷町22-10 貸家5DK P近隣 賃 30,000円
坂町22-6(新) 借付 2K 他 P台付 賃 50,000円
白山1-5-10 2DK P1台付 賃 45,000円
赤崎町6-3 2階建7A 3DK P2台付 賃 35,000円
修多羅2-7-15 貸家3LDK P近隣 賃 50,000円
大井戸町5-4 2階建 2DK P近隣 賃 30,000円

貸物件

●賃貸土地
※若松区東二島一丁目12番64号
賃貸面積 1,357㎡
月額賃料 270,000円
●月極駐車場
第2駐車場 若松区東二島一丁目 8番
月額 5,500円

二島興業株式会社

東知事免許(15)第2377号
北九州市若松区南二島一丁目13-35 ☎791-0821

みんなで減らそう”食品ロス“