



若松環境衛生だより

発行所
若松区環境衛生協会連合会
〒808-8510 若松区浜町1-1-1
若松区役所コミュニティ支援課内
☎(代)761-5321(内線623)
メールアドレス wakamatsusei@uma.bbq.jp
印刷 フォー・ユー・ベスト

食中毒注意報発令中 食品事故を防ぎましょう!

★お祭りやイベント等で飲食物を提供・販売する場合は、必ず事前に保健所窓口へ申請・届出を行ってください。

●調理できない場所
家庭の台所等では調理や下処理はできません。提供できる食品
簡易な調理加工で販売直前に十分加熱して提供する食品です。(かき水等例外もあります)
(例)焼きそば、焼鳥、フランクフルト、フライドポテトなど

●食中毒のリスクが高いため、次のような食品は、調理して提供しないようにしてください。
(例)ちらし寿司、弁当、おにぎり、いなり、餡餅、サンドイッチ、生菓子、冷たい麺など

●注意が必要な食品
食中毒のリスクがあるため、次の食品は、大鍋での調理(加熱不足)に注意が必要です。
(例)カレー、おでん、豚汁、ぜんざいなど

●食品事故時の責任
★営業でないバザーであつても、食品を取扱って食中毒等の事故を起こした場合は、実施者が責任を負うこととなります。

こんにちは赤ちゃん

野田 樹生 ちゃん (2ヶ月)
柴田 琉衣那ちゃん (1歳2ヶ月)

「噛み合わせ」について

若松歯科医師会 広報委員会
今回は、私たちの食生活を支えている「噛み合わせ」の仕組みについて少しお話ししてみたいと思います。人は、重いものを持ち上げる時に自然と歯を食いしばります。それは、上と下の歯をうまく噛み合わせると大きな力を出すことができるからです。

食中毒の予防3原則

①つけない
食材や調理器具、手指はしっかりと洗う。
②増やさない
食品は、室内に放置せず、冷蔵庫や冷凍庫に保存する。
③やっつける
食品の内部まで十分に加熱する。
調理器具は、定期的に洗浄・消毒する。
(若松区役所保健福祉課)

熱中症にご用心!

こんにちは、若松薬剤師会です。夏真っ盛りのこの時期、今回は熱中症についてお話しします。
熱中症とは、気温や湿度が高い環境の下で体温の調整がうまくいかなくなり「めまい」「だるさ」等のさまざまな症状が起る状態をいいます。
エアコンをつけていない室内に滞在する、気温が高い日に外で作業や運動をするなど暑い環境に体が適応できなくなり体温の調整がうまくいかなくなる、汗をたくさんかくことにより体内の水分や塩分のバランスが崩れる、簡単に言えば暑い環境に体がさらされるのが原因です。体内水分量が少なくなってきたり、高齢の方は特に注意が必要になってきます。外出中はミネラルの入った麦茶などの飲み物と市販の塩飴など一緒にとるといいですね。

症状としては、めまい、だるさ、吐き気、嘔吐、意識障害等様々な症状があります。症状が出なくても熱中症になっていることもありますので十分気を配ってください。

日本赤十字社福岡県支部 日本赤十字社防災教育事業 (防災セミナー)

日本赤十字社福岡県支部では、今後発生が予想される大規模災害に備え、地域住民の方々が自らのいのちを守り、被災に伴う心身の苦痛を軽減することを目的に、日本赤十字社防災教育事業(防災セミナー)を実施していきます。

申込・問い合わせ先

日本赤十字社福岡県支部
事業課 課長 福地 保
(093)523-1172
※平日:午前9時から午後5時半まで

日本赤十字社 防災教育事業

「日本赤十字社 防災教育事業」紹介動画はこちら

日本赤十字社福岡県支部 日本赤十字社防災教育事業

住民の方(個人単位)でのお申込みの受付は行っておりません。
無料
受講料

みんなであらそう”食品ロス

協和商事株式会社
TEL 761-4011
中古売家
上原町 4K 土地 約100坪 建坪 約44坪 価格 1,980万円
畑谷町 4DK 土地 約64坪 建坪 約28坪 価格 330万円
追分町 7LDK 土地 約102坪 建坪 約54坪 価格 810万円
東二島 2K 土地 約20坪 建坪 約10坪 価格 300万円
中畑町 3DK 土地 約27坪 建坪 約14坪 価格 320万円
売地 (住宅用地)
追分町 約62坪 (古屋あり) 価格 350万円
下原町 約89坪 (更地) 価格 1,600万円
古前1 約102坪 (古屋あり・現況渡) 幹線道路沿 価格 2,200万円

本気の腸活 しませんか?

株式会社 キクヤ薬局
〒808-0025 若松区中川町2-30
TEL 761-2358 FAX 771-5823
キクヤ調剤薬局
〒808-0026 若松区桜町11-25
TEL 771-2733 FAX 761-1905

印刷

データ持込OK!
少部数歓迎
★お気軽にご相談下さい。
フォー・ユー・ベスト(有)
〒803-0862 小倉北区今町2-12-13
TEL (093)562-6886
FAX (093)562-6887
E-mail for.you.best@jeans.ocn.ne.jp

おがべえ整体

●効能症状●
腰痛、肩こり、五十肩、ギックリ腰、座骨神経痛、ヘルニア(頸椎、腰椎)、ひざ・股関節痛他
受付/10:00~19:00
定休日/毎週木曜日
第2金曜・第4日曜日
施術料 4,000円
(初回限定 3,500円)
予約制(まずはお電話を!)