



若松環境衛生だより

発行所
若松区環境衛生協会連合会
〒808-8510 若松区浜町1-1-1
若松区役所コミュニティ支援課内
☎0761-5321(内線623)
メール: wakamatsu-sei@una.hbci.jp
印刷 フォー・ユー・ベスト

若いうちから歯科での定期検診を受けることの大切さ

日本ではまだ、アメリカやヨーロッパ等の先進国に比較すると予防歯科への意識が低く、歯科に受診する理由の多くが虫歯の治療です。現在日本では半数以上の人は定期的な歯科検診を受ける習慣がないのですが、アメリカ・スウェーデンでは70%以上の人が予防目的で歯科を受診しています。

では何故、歯科での定期検診が大切なのか、若い時から歯科を受診する大切さについてお話したいと思います。

現代は人生100年時代と言われる時代です。そんな中、寿命が健康寿命であり、いかに健康寿命を延ばすかは私たちが幸せな人生を歩む上でとても重要です。歯が多いと寿命が長いだけでなく、健康寿命も長くなり、さらに要介護でいる期間が短いと言ったことがわかってきます。

口腔内を健康に保ち、一生歯にむきあう良い状態で残していくために大切なことは、悪くならないうちから食事や生活習慣を意識して、歯科を受診するということです。



日本では予防歯科への意識が低いと冒頭でお話しました。ライオン株式会社による2024年調査では、直近1年間に歯の健康診断を受けた回数として歯科医を受診した回数が多いところ、アメリカでは「2回、スウェーデンでは「1回」と回答した人が最も多く、一方日本では最も多かった回答は「直近1年間で健康診断を受けていない」という結果でした。

また、歯科医院への通院目的にも違いがあり、日本では「虫歯の治療」が66.6%なのに対し、アメリカ・スウェーデンでは「歯の健康診断」が両国とも「アメリカ64.5%、スウェーデン70.4%」が最も多いという結果でした。

虫歯、歯周病が完治するまで、そこから治療しても元通りになることはありません。虫歯になってから治療するとなつてから治療するということとは、虫歯になつた部分を削り取り、そこに何かしらの材料で修復することです。一度削った歯は虫歯の再発リスクが高くなり、神経を取ったりした等の治療を繰り返す、寿命が短くなることも分かってきます。

私達、歯科医は歯を健康な状態で維持していくには何が大切か知っています。それは、虫歯、歯周病が生まれていない健康なうちから歯科を受診し、正しいセルフケア、食生活、生活習慣を身につけ、歯科医院での定期的なプロフェッショナルケアを受けるということです。

是非、生涯の健康を維持するために、お子さんやご家族みんなで歯科への定期的な検診を習慣にしてみたいかが健康や、美しい笑顔、大切な人とおいしく食事が出来ることはかけがいのない財産です。

若松区歯科医師会 広報委員会

こんにちは 赤ちゃん



吉川 緑之輔 ちゃん
(5ヶ月)

生活環境部長松川氏より
令和6年度夏期より進捗のチラシの掲示について
第一次推進期間
7月15日～8月14日
第二次推進期間
9月15日～10月14日
定期総会
令和6年度事業報告、決算報告、会計監査報告
令和7年度事業計画

令和7年度定期総会・4月度定例会を4月24日(本)若松区役所3階特別会議室で開催しました。皇后崎環境センターからのお知らせ
・グリーン北九州・まうら美化キャンペーン事業概要について

生活環境部長松川氏より
令和6年度夏期より進捗のチラシの掲示について
第一次推進期間
7月15日～8月14日
第二次推進期間
9月15日～10月14日
定期総会
令和6年度事業報告、決算報告、会計監査報告
令和7年度事業計画

令和7年度定期総会・4月度定例会を4月24日(本)若松区役所3階特別会議室で開催しました。皇后崎環境センターからのお知らせ
・グリーン北九州・まうら美化キャンペーン事業概要について

生活環境部長松川氏より
令和6年度夏期より進捗のチラシの掲示について
第一次推進期間
7月15日～8月14日
第二次推進期間
9月15日～10月14日
定期総会
令和6年度事業報告、決算報告、会計監査報告
令和7年度事業計画

令和7年度定期総会・4月度定例会を4月24日(本)若松区役所3階特別会議室で開催しました。皇后崎環境センターからのお知らせ
・グリーン北九州・まうら美化キャンペーン事業概要について

生活環境部長松川氏より
令和6年度夏期より進捗のチラシの掲示について
第一次推進期間
7月15日～8月14日
第二次推進期間
9月15日～10月14日
定期総会
令和6年度事業報告、決算報告、会計監査報告
令和7年度事業計画

令和7年度定期総会・4月度定例会を4月24日(本)若松区役所3階特別会議室で開催しました。皇后崎環境センターからのお知らせ
・グリーン北九州・まうら美化キャンペーン事業概要について

生活環境部長松川氏より
令和6年度夏期より進捗のチラシの掲示について
第一次推進期間
7月15日～8月14日
第二次推進期間
9月15日～10月14日
定期総会
令和6年度事業報告、決算報告、会計監査報告
令和7年度事業計画

総会・定例会だより

令和7年度定期総会・4月度定例会を4月24日(本)若松区役所3階特別会議室で開催しました。皇后崎環境センターからのお知らせ
・グリーン北九州・まうら美化キャンペーン事業概要について

生活環境部長松川氏より
令和6年度夏期より進捗のチラシの掲示について
第一次推進期間
7月15日～8月14日
第二次推進期間
9月15日～10月14日
定期総会
令和6年度事業報告、決算報告、会計監査報告
令和7年度事業計画

令和7年度定期総会・4月度定例会を4月24日(本)若松区役所3階特別会議室で開催しました。皇后崎環境センターからのお知らせ
・グリーン北九州・まうら美化キャンペーン事業概要について

生活環境部長松川氏より
令和6年度夏期より進捗のチラシの掲示について
第一次推進期間
7月15日～8月14日
第二次推進期間
9月15日～10月14日
定期総会
令和6年度事業報告、決算報告、会計監査報告
令和7年度事業計画

令和7年度定期総会・4月度定例会を4月24日(本)若松区役所3階特別会議室で開催しました。皇后崎環境センターからのお知らせ
・グリーン北九州・まうら美化キャンペーン事業概要について

百日咳にご用心

こんにちは。若松薬剤師会です。インフルエンザ、花粉症と季節性の疾患も落ち着いてきましたが、皆さまいかがお過ごしですか？ 今回は、最近流行っている百日咳についてお話させていただきます。

百日咳とは呼吸器感染症の一種で、特有の激しい咳発作を特徴とする急性の気道感染症です。百日咳にはワクチンがあり百日咳ワクチンで予防可能な疾患なのですが、最近では発症率が上昇している傾向にあります。そのうち発症者の約30%が成人の方です。

この百日咳、感染力が非常に強く濃厚接種では80%が感染してしまうといわれています。一年を通じて特に春が多いようです。流行の原因としてはワクチンで獲得した免疫力が低下した(4～12年で低下)こと、ワクチンを打たないことで免疫力を減らすそのま

令和7年度定期総会・4月度定例会を4月24日(本)若松区役所3階特別会議室で開催しました。皇后崎環境センターからのお知らせ
・グリーン北九州・まうら美化キャンペーン事業概要について

生活環境部長松川氏より
令和6年度夏期より進捗のチラシの掲示について
第一次推進期間
7月15日～8月14日
第二次推進期間
9月15日～10月14日
定期総会
令和6年度事業報告、決算報告、会計監査報告
令和7年度事業計画